

SPEISEKARTE



IOANNIS
RESTAURANT

Ioannis Restaurant

Der gebürtige Grieche, Ioannis Kapetanidis, hat sich von Kindesbeinen an der Kulinarik verschrieben. Er ist mit der griechischen Kultur, Mentalität und Lebensfreude aufgewachsen. Seine Freude und Begeisterung an anderen Kulturen, deren Menschen und Küche, hat ihn weg von seiner geliebten Thessaloniki, in fremde Länder gelockt, in denen er als Koch gearbeitet hat und so die traditionelle Küche dieser Länder erlernte.

Seine grosse Leidenschaft gilt der mediterranen Küche - und natürlich auch der Griechischen, welche er schon von seiner Mutter, Grossmutter und in griechischen Top-Restaurants erlernte.

Mit IOANNIS Restaurant erhält Zürich nicht nur ein Spitzenrestaurant für gesunde mediterrane und griechische Köstlichkeiten, sondern durch die Person von Ioannis und seinem Personal auch ein Stück Kultur und Lebenslust dieser Länder.

Nach dem Zitat von Hippokrates (460 bis 377 v.Chr.) - „*Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein.*“ - steht die Gesundheit seiner Gäste für Ioannis im Vordergrund und entsprechend legt er höchsten Wert auf beste Qualität bei den Lebensmitteln und den umsichtigen Umgang dieser wertvollen Produkte.

Lassen Sie sich von Ioannis und seinem Team mit traditionellen, mediterranen und griechischen Spezialitäten verwöhnen!

Deklarationen

Milchprodukte Hartkäse, Fetakäse, Eier	Schwyzer Milchhuus AG, Kanton Schwyz Karagiannis SA, Arnea, Chalkidikis - Griechenland Eiertobler AG, Grüningen, Kanton Zürich,
Gemüse, Früchte	redOrange GmbH, Kanton Zürich
Fleisch: Schwein, Rind, Kalb, Lamm, Poulet	Metzgerei Felder, Safenwil Kanton Aargau, CH
Fisch Meeresfrüchte	DN FOOD S.A, Thessaloniki, Griechenland Dorig & Brandl AG, Der Frisch-Fisch – Mercato
Griechische Produkte	Greek Gourmet AG, Kanton Zürich

Vorspeisen & Suppen

Tagessuppe	CHF 12.00
<i>Fragen Sie uns!</i>	
Meze	CHF 19.00
<i>Auswahl verschiedener Vorspeisen, griechische Meze mit Pitabrot</i>	
Spanakopita	CHF 17.00
<i>Spinat eingelegt in hausgemachtem Blätterteig (vegan)</i>	
Tiropita	CHF 18.00
<i>Fetakäse eingelegt in hausgemachtem Blätterteig</i>	
Oktopus	CHF 29.00
<i>Grillierter Oktopus (Tintenfisch) vom Holzkohlegrill mit Gemüsestreifen</i>	
Pitabrot	CHF 3.00
<i>Griechisches Pitabrot</i>	

Salate

Bouquet Salat	klein CHF 9.00
<i>Gemischter Blattsalat</i>	gross CHF 11.00
Green, Red, White	klein CHF 15.00
<i>Spinat mit gemischtem Salat, frischem Oregano, Apfelstücken und spezieller Ioannis-Sauce</i>	gross CHF 18.00
Batavia Grün / Rot mit Ziegenkäse	klein CHF 17.00
<i>Batavia Salat mit Datteln-Tomaten, Walnüssen und leicht paniertem Ziegenkäse</i>	gross CHF 22.00
Ioannis Salat	klein CHF 16.00
<i>Grüner Salat mit Datteln-Tomaten, Gurken, Fetakäse, Zwiebeln, Oliven, hausgemachten Croutons und Kräuter.</i>	gross CHF 21.00

Vegetarische & Vegane Spezialitäten

Mousaka (vegetarisch) CHF 31.00

*Auberginen, Karotten, Zucchini, Kartoffeln,
Kräuter, mit Béchamelsauce, im Ofen überbacken*

Gefüllte Tomaten und Peperoni (vegan) CHF 29.00

*Gefüllte Tomaten und Peperoni mit Reis, Kräutern und
Weissweinsauce im Ofen*

Kritharoto mit Gemüse (vegan) CHF 27.00

*Teigwaren aus Hartweizengriess mit Safran,
frischen Saison-Gemüsen und Kräutern*

Hauptspeisen

Lamm aus dem Ofen CHF 36.00

Lamm mit Ofenkartoffeln an Weisswein-Sauce und Kräutern

Swiss Alpstein Poularden-Brust CHF 32.00

Poularden-Brust vom Holzkohlengrill dazu Risotto mit Beluga-Linsen

Rindfleisch Ragout CHF 35.00

*Überbackener Rindfleischeintopf mit Nudeln, Gemüse und
geriebenem Käse (Herkunft: Arnea Chalkidikis, Griechenland)*

Riesencrevetten vom Holzkohlengrill CHF 39.00

Riesencrevetten vom Holzkohlengrill mit Saisongemüse

Fisch vom Holzkohlengrill

zubereitet vom Grillmeister Makis Travlos

Filetierter Fisch**

Dorade **CHF 36.00**

Loup de Mer **CHF 36.00**

Adlerfisch (Melokopi) **CHF 38.00**

***Tagesbeilagen (im Preis inbegriffen)*

Ganzer Fisch ab 2 Personen – Menü***

Dorade **CHF 62.00**
(pro Person)

Loup de Mer **CHF 65.00**
(pro Person)

Ioannis Fisch-Platte **CHF 79.00**
verschiedene Fischarten *(pro Person)*

Wildfang ganzer Fisch Marktpreis pro kg

Angebot: fragen Sie den Chef!

*****Das Menü beinhaltet Vorspeise, Salat und Beilagen des Tages.**

Fleisch vom Holzkohlengrill

zubereitet vom Grillmeister Makis Travlos

Schweinskotelett	ca. 300g	CHF 31.50
Kalbskotelett	ca. 300g	CHF 49.00
Rindsfilet	ca. 200g	CHF 58.00
Rib Eye Steak	ca. 300g	CHF 57.00

Tagesbeilagen (im Preis inbegriffen)

Fleischplatten ab 2 Personen***

Poulet-Spiess	CHF 59.00 <i>(pro Person)</i>
Schweins-Spiess	CHF 59.00 <i>(pro Person)</i>
Rinds-Spiess	CHF 72.00 <i>(pro Person)</i>
Ioannis Fleisch-Platte <i>verschiedene Fleischsorten</i>	CHF 75.00 <i>(pro Person)</i>

*****Das Menü beinhaltet Vorspeise, Salat und Beilagen des Tages.**

Kinderkarte

Für unsere kleinen Gäste

Pommes Frites <i>mit Ketchup und / oder Mayonnaise</i>	CHF 9.00
Chicken Nuggets mit Reis	CHF 12.00
Hackfleischbällchen mit Reis <i>Hackfleischbällchen aus Rind mit Reis an Tomatensauce</i>	CHF 14.00
Schweins- oder Pouletspiessli <i>mit Pitabrot, oder Reis</i>	CHF 18.00
Fisch & Chips	CHF 18.00

Allergien

Falls Sie Fragen zu Allergien und Unverträglichkeiten haben, unsere Mitarbeitende helfen Ihnen gerne weiter!

Ausschank von alkoholischen Getränken

Wein, Bier, Apfelwein sowie Tabak werden nicht an unter 16-Jährige ausgeschenkt. Spirituosen, Aperitifs und Alcopops werden nicht an unter 18-Jährige ausgeschenkt und abgegeben.

Mineral & Getränke

Mineral mit/ohne Kohlensäure	1.5 l	CHF 6.50
Coca-Cola / Coca-Cola Zero, Fanta, Sprite, Rivella blau / rot, Apfel Shorley, Eis Tee	1.5 l	CHF 6.50

Alkoholische Getränke

Auf unsere Weinkarte finden Sie unser Angebot.

Wir bieten **auf alle Weine 25% Rabatt** auf den ausgeschriebenen Preis.

**Bestellungen nehmen wir gerne telefonisch oder per E-Mail
an ab 11:30 bis 18:00 Uhr.**

Lieferung auf Anfrage / ab Mindestbestellung von CHF 100

Ab einer Bestellung von CHF 100

- **gratis Mineral oder Süssgetränk 1.5l Ihrer Auswahl**
 - **gratis Tagesdessert**



IOANNIS
RESTAURANT

IOANNIS Restaurant
Else-Züblin-Strasse 60, 8047 Zürich
044 980 03 33 / restaurant@ioannis-swiss.ch
www.ioannis-swiss.ch